



# Das Grace Programm

Ehemals PPP – Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie am Pferd

In Dir stecken wertvolle **Gaben** und eine **Einzigartigkeit**, die diese Welt braucht!

Willst Du Deine Energie befreien, Dich selbst entdecken und Dein Potential zum Ausdruck bringen? Gleichzeitig getragen sein in einer Gemeinschaft von gleichgesinnten Menschen?

Dann ist dieser Kurs für Dich genau richtig!

**Kursleitung:**

**Ines Kaiser**

Körperpsychotherapeutin, spirituelle Trainerin, Pferdefrau

**Begleitung:**

**Katja Eis**

Tiefenpsychologische Körpertherapeutin, Psychotherapie am Pferd



## Für wen ist dieser Kurs?

Möchtest Du

- den Weg der **wahren Erfüllung** gehen – ein Fundament entdecken, das dies möglich macht,
- Dich von alten, destruktiven Mustern befreien, **Deine Kraft zu Dir zurückholen**,
- die **Verbindung zu Dir selbst**, dem Hier & Jetzt und Deinem Körper wiederfinden,
- Dich von Deiner Anpassung zu lösen und Dein **Authentisches Selbst** stärken,
- Dir selbst und anderen **wertfrei** begegnen und Dich und andere **bedingungslos annehmen**,
- geerdetes Dasein im **Hier & Jetzt** in Verbindung mit **spirituellen Gesetzen** bringen,
- die **Weisheit der Pferde als Kraftquelle** für Dich nutzen (auch wenn Du mit Pferden keine Erfahrung hast),
- **Krisen** und Konflikte **als kostbare Geschenke** und wertvolle Wegweiser erkennen,
- **Herausforderungen** des Lebens mit **Zuversicht** und Gelassenheit begegnen,
- den Umgang mit **Grenzen als Möglichkeit der Verbindung** erleben,
- Dein **Potential anerkennen** und es zum Ausdruck bringen,
- Zugang zu Deiner **Lebensmission** und deren **konkrete Umsetzung** angehen?

...und willst Du wissen, wie Du damit die Welt veränderst?

Das Grace Programm richtet sich an Menschen, die persönlich Wachsen und sich mit der Weisheit von Körper, Geist und Seele verbinden möchten.

Es geht bei diesem Seminar weniger um reine Wissensvermittlung, als um eine **tiefe Ebene der Selbstbegegnung**.

**Das Grace Programm ist die Zulassungsvoraussetzung für die Grace Ausbildung**, die im Herbst 2019 starten wird. Wer das Grace Programm nicht in der Gruppe machen möchte oder kann, hat die Möglichkeit, es einzeln zu absolvieren. Mehr dazu unter: <https://ineskaiser.com/das-grace-programm/>





## Inhalte

Wir kommen in diesem Kurs als Gruppe zusammen, um einen gemeinsamen Raum zu erschaffen. Ein Feld, in dem

- wir mit dem sind was ist, im **Hier & Jetzt!** Wir erfahren wie wir unsere Visionen ausrichten können ohne daran anzuhafte,
- **jeder so sein darf wie er ist** - wir nehmen bewusst wahr wenn wir uns selbst oder andere verurteilen, kritisieren oder ablehnen, so dass wir alte Muster transformieren,
- jeder **in seinem eigenen Tempo und einzigartigen Prozess** wachsen und sich entfalten darf,
- wir das was in uns ist sehen, hören, bezeugen, erkennen und eine Form der wohlwollenden, wertschätzenden **Präsenz** erschaffen,
- wir auf **transparente und gewaltfreie** Art und Weise kommunizieren,
- wir **Gefühle** und unsere **Körperweisheit** als wichtige **Informationsträger** sehen und ihre Botschaften auf konstruktive, beziehungsfördernde Art und Weise nutzen,
- wir lassen **Traumabewusstsein** ins Feld einfließen und erkennen Überlebens- und Schutzverhalten, die uns daran hindern uns ganz zu fühlen und **das Leben voll auszuschöpfen**,
- wir dem Leben **vertrauen** und erkennen, dass es weder Zufälle noch Fehler gibt,
- alle aufgefordert sind, ihre **Kreativität** auszudrücken und an ihr **Potential** anzuknüpfen und ihre **Lebensmission** zu erkennen,
- **Beziehungen als Wachstumsfeld** gelten und wir uns im Spiegel des anderen reflektieren dürfen,
- **Grenzen** gefühlt, verhandelt und ausprobiert werden können und wir sie als **verbindungs-schaffendes** Element verstehen,
- wir als **Gemeinschaft** erfahren dürfen, wie unser gemeinsames Feld eine **Intelligenz** hat und uns trägt,
- **Licht und Schatten** sein dürfen, denn wir wissen, dass wenn wir der Dunkelheit nicht aus dem Weg gehen, wir wie ganz von selbst ins Licht kommen,
- wir **Verantwortung** für das übernehmen, was wir erschaffen und den Anspruch auf Perfektion loslassen.

Der **Kontakt mit den Pferden** wird diese Reise unterstützen. Wir dürfen auch mit ihnen Räume teilen und uns in ihrer Präsenz reflektieren, regulieren und **mit uns selbst verbinden**. Sie sind dabei frei in ihrer Interaktion mit uns und dürfen sich jederzeit in Kontakt begeben, aber auch zurückziehen. Ihr **Wohlbefinden** und **Freiwilligkeit** sind dabei von großer Wichtigkeit.



# Praktische Informationen

## Veranstaltungsort:

Hof von Ines Kaiser - The Place of Grace in Südfrankreich

Adresse: Font Fedon, 13, Chemin de Saint Chaptes, F-30190 Moussac (20 km von Nîmes)

## Kurssprache:

Deutsch

## Zulassungsvoraussetzung:

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die zu einer tiefen Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen bereit sind und die Reise zu sich selbst antreten wollen. Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich!

## Kosten:

3.250,00 EUR

Im Preis inbegriffen sind Kursmaterialien, Zugang zum Online Mitgliederbereich, Getränke und Snacks

## Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf 15 Personen begrenzt

## Anmeldung:

Anmeldeformular anfordern bei: [Ines.Kaiser.lu@gmail.com](mailto:Ines.Kaiser.lu@gmail.com)

## Daten – es wird in 2019 zwei separate Kurse geben:

### Kurs 1:

Modul 1: Sonntag, 14. April – Samstag, 20. April 2019

Modul 2: Sonntag, 14. Juli – Samstag, 20. Juli 2019

### Kurs 2:

Modul 1: Sonntag, 12. Mai – Samstag, 18. Mai 2019

Modul 2: Sonntag, 8. September – Samstag, 14. September 2019

## Kleidung:

Die Teilnehmer sind gebeten, dem Wetter angepasste Kleidung zu tragen. Teile des Seminars finden im Freien statt.

## Abschluss:

Es wird am Ende des Seminars eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

