



**La découverte de Soi par l'approche du cheval**  
**Programme séjour en immersion 2 à 4 jours**  
**PLACE OF GRACE – un lieu de connexion au vivant**

**Accompagné par :**

**Ines Kaiser**

Somatothérapeute, Psychothérapeute, Formée en Somatic Experiencing (Traumathérapie),  
Instructrice Epona Quest Avancée, Equithérapeute, Fondatrice de l'Approche Grace

**et**

**Judith Basset**

Kiné-Energéticienne, Thérapie manuelle et holistique, Soins quantiques,  
Formatrice des Sciences de l'Être, Coach de Présence à Soi



# Contenu du Programme

Les points suivants forment le cadre du séjour proposé.

Cependant nous allons rester à l'écoute de l'Instant Présent pour laisser émerger à ce qui voudrait être vécu. Chaque point sera regardé en théorie et placé en expérience.

## Présentation des Valeurs de base

Nous allons explorer ensemble les valeurs qui forment les fondements de notre approche, enseignement et transmission. Par exemple, le témoin intérieur, le non-jugement, la bienveillance et les lois quantiques.

## Thèmes personnels

Invitation à partager les thèmes présents avec lesquels la personne souhaite cheminer pendant le séjour.

## Point de vue quantique

Présentation de notre point de vue spirituel dans l'ouverture à d'autres champs de conscience.

## Le cheval

Partage de notre expérience avec l'Être cheval, sa Conscience, sa Présence, son interaction avec les humains dans le cadre d'un développement personnel.

## Accompagnement du processus personnel

Nous allons ouvrir des espaces qui permettent l'approfondissement de ces différents points au cours d'un cheminement personnalisé et ciblé.

## Apprentissage de la Transmission (pour professionnels dans l'accompagnement avec le cheval)

Introduction de la spirale évolutive de vie dans l'accompagnement et observations de ses différentes étapes.



## Informations pratiques

### Lieu

The Place of Grace

13, Chemin de Saint Chaptès

F-30190 Moussac

À 20 km de Nîmes et Alès

Il y a une gare TGV à Nîmes et voyageurs de train peuvent profiter de notre service navette.

### Logement

Les participants (1 à 2 maximum) sont logés sur place dans un studio privatif. Le prix du logement est compris dans le forfait.

### Prix

Sur demande.

Le séjour immersion est exclusivement centré sur les besoins et demandes de la personne. La durée, l'intensité, le contenu détaillé et les activités seront adaptés à ceux-ci.

### Accompagnement du processus personnel

Nous allons ouvrir des espaces qui permettent l'approfondissement de ces différents points au cours d'un cheminement personnalisé et ciblé.

### Contact

Ines Kaiser, 13, Chemin de Saint Chaptès, F-30190 Moussac

Tel. +33 6 47 45 16 85

[www.ineskaiser-grace.fr](http://www.ineskaiser-grace.fr)

Judith Basset

Tel. +33 6 63 63 96 76

[www.judithbasset.com](http://www.judithbasset.com)



[www.ineskaiser-grace.fr](http://www.ineskaiser-grace.fr) / [www.judithbasset.com](http://www.judithbasset.com)