



Intégrer la part d'ombre avec les chevaux

Un atelier avec:

Ines Kaiser – *L'Approche Grace*

du 15 au 17 novembre 2019, The Place of Grace, Moussac (à 20 km de Nîmes)

La part d'ombre représente notre inconscient. Une force en nous qui a une grande influence sur notre vie, surtout si elle reste refoulé dans les ténèbres de notre psyché.

Nous avons tendance à associer cette part d'ombre à des aspects négatifs, ce qui lui fait injustice. La part d'ombre porte une force puissante et un potentiel que nous pouvons utiliser pour la création de notre vie si nous choisissons de l'intégrer. Au lieu de se perdre dans le jugement du bien ou mal, nous changeons notre point de vue et adoptons une perspective plus large.

Les chevaux sont naturellement sensible à la part d'ombre et au contact, celle-ci devient accessible. La découvrir nous permet de vivre la vie plus en conscience, plus pleinement aussi, et d'accéder à cette force créatrice qui est en nous, afin d'exprimer ce qui habite les profondeurs de notre âme.

Ines Kaiser

Somatothérapeute

Psychothérapeute

Formée en Somatic
Experiencing
(Traumathérapie)

Instructrice Epona Quest
Avancée

Equithérapeute

Fondatrice de l'Approche
Grace



+33 6 47 45 16 85

ines@ineskaiser-grace.fr

www.ineskaiser-grace.fr



Informations pratiques:

Pour participer à cet atelier, il n'est pas nécessaire d'être expérimenté avec les chevaux. Toutes les activités se font au sol et on ne monte pas à cheval. Vous interagirez dans un cadre sécuritaire avec des chevaux bienveillants et respectueux.

Il est conseillé de porter des chaussures et vêtements adaptés à la météo car une grande partie de l'atelier aura lieu à l'extérieur.

Pour le repas de midi, chacun apporte son déjeuner et nous mangerons ensemble.

Heures

Vendredi: 09:30 à 17:30 h

Samedi: 09:00 à 17:30 h

Dimanche: 09:00 à 16:30 h

Lieu:

The Place of Grace
Font Fedon
13, Chemin de Saint Chaptès
F-30190 Moussac

Moussac se trouve entre Nîmes et Alès, à 20 km de l'autoroute A9. Une liste de logements dans les alentours est disponible pour ceux qui viennent de plus loin. Veuillez contacter Ines pour plus d'informations.

Inscription:

Par e-mail: ines@ineskaiser-grace.fr

Renseignements: +33 6 47 45 16 85 (Ines Kaiser)

Veuillez utiliser la fiche d'inscription et joindre votre paiement à son envoi. Merci!

Frais de participation:

EUR 395.00 (les 3 jours)

Dans ce prix y compris sont les boissons et snacks ainsi que la documentation du stage.

«Intégrer la part d'ombre»

Fiche d'inscription

Date: du 15 au 17 novembre 2019 (3 jours)

Lieu: The Place of Grace, 13, Chemin de Saint Chaptes, F-30190 Moussac

Participant:

Nom / Prénom:

Adresse:

Code Postal / Pays:

E-Mail:

Telephone Portable:

() Je confirme avoir transféré mes frais de participation de EUR 395 sur le compte suivant:

Banque: Crédit Agricole du Languedoc

IBAN: FR76 1350 6100 0085 1461 0853 447

BIC: AGRIFRPP835

Bénéficiaire: Grace FR SARL

Communication: Stage Part d'ombre 2019 + nom du participant

L'inscription est contraignante dès lors que le montant de frais de participation a été reçu sur le compte mentionné dans la fiche d'inscription. En cas d'annulation avant le 30 mai 2019, les frais de participation seront remboursés hors frais de dossier de 50 EUR. Après cette date, si le participant trouve une personne acceptant de le remplacer pour sa formule, le transfert du paiement est accepté sans frais. Dans le cas contraire, aucun remboursement n'est possible.

L'atelier aura lieu seulement si le nombre minimum de participants est atteint. En cas d'annulation de l'atelier par l'organisateur, les frais de participation seront remboursés intégralement.

.....
Date et signature

Envoyer à: Grace FR SARL
Ines Kaiser
13, Chemin de Saint Chaptes
F- 30190 Moussac
ou par e-mail: ines@ineskaiser-grace.fr